

# YOGA Kurs in der Crossfit Box Wildon, Kärntnerstraße 3 "Move | Breathe | Feel"



**5 Einheiten** zu je 75min.

*Anfänger und Fortgeschrittene*

Kraftvolles, dynamisches Hatha Yoga

**Kosten € 80,- (pro Block / Person)**

**10er Block € 150,- (pro Person)**

**20er Block € 295,- (pro Person)**

(min 5 / max 12 Personen)



**10% Rabatt auf den 20er Block**  
*(bei Kursanmeldung bis 31.12.2024)*

**Anmeldung erforderlich!**  
**Karin Grasch 0699/114 261 36**

Ich möchte Dir Yoga so weitergeben wie ich es lebe und liebe - es erwarten Dich daher kraftvolle sowie sanfte Yogaeinheiten.

Ich freue mich auf DICH!

## **Termine 1. Block:**

- Freitag, 31. Jänner 18.00 Uhr
- Freitag, 07. Februar 18.00 Uhr
- Freitag, 28. Februar 18.00 Uhr
- Freitag, 07. März 18.00 Uhr
- Freitag, 14. März 18.00 Uhr

## **Termine 2. Block:**

- Freitag, 28. März 18.00 Uhr
- Freitag, 04. April 18.00 Uhr
- Freitag, 11. April 18.00 Uhr
- Freitag, 25. April 18.00 Uhr
- Freitag, 09. Mai 18.00 Uhr

PERSONAL YOGA TRAINER

KARIN GRASCH

+43 699 11426136

hello@karin-grasch.yoga

karin-grasch.yoga

SÜDSTEIERMARK

graschkarin  



### **Termine 3. Block:**

- Freitag, 16. Mai 18.00 Uhr
- Freitag, 23. Mai 18.00 Uhr
- Freitag, 13. Juni 18.00 Uhr
- Freitag, 03. Oktober 18.00 Uhr
- Freitag, 10. Oktober 18.00 Uhr

### **Termine 4. Block:**

- Freitag, 17. Oktober 18.00 Uhr
- Freitag, 07. November 18.00 Uhr
- Freitag, 14. November 18.00 Uhr
- Freitag, 21. November 18.00 Uhr
- Freitag, 28. November 18.00 Uhr

PERSONAL YOGA TRAINER

KARIN GRASCH  
+43 699 11426136

hello@karin-grasch.yoga  
karin-grasch.yoga  
SÜDSTEIERMARK

graschkarin  