

YOGA Kurs in der Volksschule Leutschach

„Flow into strength: gestärkt durch die kalte Jahreszeit“



€ 25,- pro Person / Einheit zu je 75min.

Anfänger und Fortgeschrittene

Kraftvolles, dynamisches Hatha Yoga

5er Block Kosten € 120,- (pro Person)

10er Block Kosten € 230,- (pro Person)

Alle Preise inkl. Raummiete, An- und Abfahrt

(Die Einheiten finden bei min 6 / max 20 Personen statt. Matten müssen selbst mitgenommen werden)

Anmeldung erforderlich!

Karin Grasch (Yogalehrerin RYS 200hYoga Alliance)

0699/114 261 36 – hello@karin-grasch.yoga

Ich möchte Dir Yoga so weitergeben wie ich es lebe und liebe - es erwarten Dich daher kraftvolle sowie sanfte Yogaeinheiten.

Ich freue mich auf DICH!

Termine:

- Montag, 11.11.24 17.00 Uhr
- Montag, 18.11.24 17.00 Uhr
- Montag, 25.11.24 17.00 Uhr
- Montag, 02.12.24 17.00 Uhr
- Montag, 09.12.24 17.00 Uhr

- Montag, 20.01.25 17.00 Uhr
- Montag, 27.01.25 17.00 Uhr
- Montag, 03.02.25 17.00 Uhr
- Montag, 10.02.25 17.00 Uhr
- Montag, 03.03.25 17.00 Uhr

- Montag, 10.03.25 17.00 Uhr
- Montag, 17.03.25 17.00 Uhr
- Montag, 24.03.25 17.00 Uhr
- Montag, 31.03.25 17.00 Uhr
- Montag, 07.04.25 17.00 Uhr
- Montag, 28.04.25 17.00 Uhr

PERSONAL YOGA TRAINER

KARIN GRASCH
+43 699 11426136

hello@karin-grasch.yoga

karin-grasch.yoga
SÜDSTEIERMARK

graschkarin  