

YOGA Kurs in der Crossfit Box Wildon, Kärntnerstraße 3 „Move | Breathe | Feel“



5 Einheiten zu je 75min.

Anfänger und Fortgeschrittene

Kraftvolles, dynamisches Hatha Yoga

Kosten € 80,- (pro Block / Person)

10er Block € 150,- (pro Person)

20er Block € 295,- (pro Person)

(min 5 / max 12 Personen)



10% Rabatt auf den 20er Block
(bei Kursanmeldung bis 31.12.2024)

Anmeldung erforderlich!
Karin Grasch 0699/114 261 36

Ich möchte Dir Yoga so weitergeben wie ich es lebe und liebe - es erwarten Dich daher kraftvolle sowie sanfte Yogaeinheiten.

Ich freue mich auf DICH!

Termine 1. Block:

- | | | |
|-------------|-------------|-----------|
| • Mittwoch, | 05. Februar | 09.00 Uhr |
| • Mittwoch, | 12. Februar | 09.00 Uhr |
| • Mittwoch, | 26. Februar | 09.00 Uhr |
| • Mittwoch, | 05. März | 09.00 Uhr |
| • Mittwoch, | 12. März | 09.00 Uhr |

Termine 2. Block:

- | | | |
|-------------|-----------|-----------|
| • Mittwoch, | 26. März | 09.00 Uhr |
| • Mittwoch, | 02. April | 09.00 Uhr |
| • Mittwoch, | 09. April | 09.00 Uhr |
| • Mittwoch, | 23. April | 09.00 Uhr |
| • Mittwoch, | 30. April | 09.00 Uhr |

PERSONAL YOGA TRAINER

KARIN GRASCH
+43 699 11426136

hello@karin-grasch.yoga
karin-grasch.yoga
SÜDSTEIERMARK

graschkarin  



Termine 3. Block:

- | | | |
|-------------|-------------|-----------|
| • Mittwoch, | 14. Mai | 09.00 Uhr |
| • Mittwoch, | 21. Mai | 09.00 Uhr |
| • Mittwoch, | 11. Juni | 09.00 Uhr |
| • Mittwoch, | 01. Oktober | 09.00 Uhr |
| • Mittwoch, | 08. Oktober | 09.00 Uhr |

Termine 4. Block:

- | | | |
|-------------|--------------|-----------|
| • Mittwoch, | 15. Oktober | 09.00 Uhr |
| • Mittwoch, | 05. November | 09.00 Uhr |
| • Mittwoch, | 12. November | 09.00 Uhr |
| • Mittwoch, | 19. November | 09.00 Uhr |
| • Mittwoch, | 26. November | 09.00 Uhr |

PERSONAL YOGA TRAINER

KARIN GRASCH
+43 699 11426136

hello@karin-grasch.yoga
karin-grasch.yoga
SÜDSTEIERMARK

graschkarin  